

# ALCADE

## FORMATION GESTES ET POSTURES

**Pré-Requis** : Aucun

**OBJECTIFS** :

- Permettre au salarié de contribuer à sa propre sécurité par l'application des bonnes pratiques de sécurité physique et d'économie d'effort.

**Méthodes pédagogiques** : Alternance de théorie et de pratique, mise en situation.  
Travail en sous groupe.

**PUBLIC** : Toutes personnes.

**PROGRAMME** :

- Le fonctionnement du corps humain et ses limites.
- Les différentes atteintes de l'appareil locomoteur et leurs conséquences sur la santé.
- Les facteurs de risques et de sollicitation
- L'analyse des déterminants
- Retour d'expérience et partage d'informations.
- Amélioration des conditions de travail et principes de prévention.
- Analyse de situations de travail.
- **DUREE** : 1 jour.

**TARIF** : Nous consulter

**Votre contact** :

*Conseiller pédagogique - Tél : 06.81.45.88.19*